

## Antipsiquiatría intercultural

**Rubén Muñoz Martínez.** Centro de Investigaciones y Estudios Superiores en Antropología Social (CIESAS)

Recibido 09/01/2022

### Resumen

En este artículo se propone el concepto *antipsiquiatría intercultural* a partir del análisis de una práctica de cuidados comunitarios en la que exiliados peul, mauritanos, residiendo en situación «administrativa irregular» en Bruselas, proporcionan alojamiento y acompañamiento a personas belgas con padecimiento mental/relacional, en el marco de una asociación militante de la corriente antipsiquiátrica, mientras son asesorados en su petición de asilo. A la luz de este estudio de caso, se desarrolla y discute la propuesta de David Cooper relativa a la creación de comunidades de cuidados. En ellas, se abole la división entre saberes expertos y profanos, y se evidencia el vínculo entre las relaciones sociales lesivas y la génesis del padecimiento, politizando aquello denominado por las psicotecnologías como *locura*. Para este propósito, se parte del cuestionamiento del concepto de normalidad, planteado por Cooper, descentrando su *locus* de enunciación cultural, así como la matriz etnocéntrica de su propuesta antipsiquiátrica, desde la coproducción de narrativas y prácticas interculturales sobre la salud y la enfermedad. Se realizan algunas aportaciones a la propuesta de la antipsiquiatría a partir de los conceptos de autoatención y nomadismo terapéutico. Se finaliza con algunas sugerencias provisionales para una posible identificación y/o coproducción social de otras prácticas antipsiquiátricas de tipo intercultural.

**Palabras clave:** antipsiquiatría, interculturalidad, ayuda mutua, cuidados.

### Abstract

#### Intercultural Antipsychiatry

This article proposes the concept of *intercultural anti-psychiatry* based on the analysis of a community care practice in which Mauritanian Peul exiles, living in an «irregular administrative» situation in Brussels, provide accommodation and support to Belgian people with mental/relational illness, within the framework of an anti-psychiatric activist association, while being advised on their request for asylum. In the light of this case study, we discuss David Cooper's proposal regarding the creation of care communities. In these communities, the division between expert and profane knowledge is abolished, and the link between harmful social relations and the genesis of suffering is made evident, politicizing what psychotechnologies call *madness*. This approach is based on the questioning of the concept of normality, raised by Cooper, decentering his *locus* of cultural enunciation, as well as the ethnocentric axis of his antipsychiatric proposal, from the co-production of intercultural narratives and practices regarding health and disease. Some contributions are made to the proposal of antipsychiatry based on the concepts of self-care and therapeutic nomadism. We conclude with some provisional suggestions for a possible identification and/or social co-production of other intercultural antipsychiatric practices.

**Key words:** Antipsychiatry, Interculturality, Mutual Aid, Care.