

Disease mongering y la epidemia de la depresión: una revisión histórica del desarrollo del tratamiento psiquiátrico de la depresión y su relación con el proceso de promoción de enfermedades

Alberto Monterde Fuertes. Universidad del País Vasco/Euskal Herriko Unibertsitatea
Recibido 09/01/2022

Resumen

Desde mediados del siglo XX ha aumentado progresivamente la incidencia y prevalencia de la depresión y se ha llegado a considerar que existe una epidemia de depresión. Los autores que han analizado esta idea consideran que la evidencia no avala tales extremos, pero señalan diferentes factores explicativos propios del desarrollo histórico de la psiquiatría, de su situación interna y de su relación con la sociedad. Tales explicaciones guardan similitud con las características propias de un proceso de *disease mongering* que se define por ampliar las fronteras de la enfermedad para expandir los mercados. Mostraré como una revisión del desarrollo histórico de la psiquiatría, en relación con estas posibles hipótesis explicativas, permite afirmar que ciertas actitudes o situaciones han podido fomentar un proceso de *disease mongering* asociado a intereses privados y valores de los agentes relevantes en el desarrollo de la psiquiatría en cuestiones como: creación de un método diagnóstico, innovación farmacológica y regulación de nuevos fármacos. Sin embargo, debido a limitaciones conceptuales o epistémicas, no se puede realizar una afirmación más fuerte.

Palabras clave: *disease mongering*, medicalización, psiquiatría, historia de la psiquiatría, epidemia de depresión.

Abstract

Disease mongering and the epidemic of depression: a historical review of the development of psychiatric treatment of depression and its relationship with disease promotion

Since the mid-twentieth century there has been a progressive increase in the incidence and prevalence of depression. Some authors analyzed this idea and considered that the evidence does not allow the current situation to be considered epidemic. The same authors consider several factors that are explanatory for the current situation. These possible explanations are like the characteristics of a disease mongering process, which is defined as widening the boundaries of treatable diseases to expand markets. I will show how a review of the historical development of psychiatry, in relation to these possible explanatory hypotheses, allows us to affirm that certain attitudes or situations could have promoted a process of disease mongering. However, due to limitations such as conceptual issues with the idea of disease mongering, a stronger claim cannot be realized.

Key words: Disease Mongering, Medicalization, Psychiatry, History of Psychiatry, Epidemic of Depression.