

# La psicoterapia como relación entre sujetos y el papel de los protocolos de tratamiento

Javier Manjón González y María Eugenia de la Viuda Suárez. Psicólogos clínicos, Centro de Salud Mental de Cangas del Narcea (Asturias)

Recibido 09/01/2022

## Resumen

En los últimos 20 años el debate entre los Factores Comunes y los Tratamientos con Apoyo Empírico (TAE) ha sido uno de los más relevantes para la práctica clínica. El enfoque TAE con origen en la investigación sobre fármacos (Medicina Basada en la Evidencia), promueve el uso de técnicas específicas y protocolos de tratamiento. Los Factores Comunes, por el contrario, señalan la validez de múltiples psicoterapias, la cual estaría basada en dimensiones comunes a todo tratamiento, y no tanto en el uso de técnicas específicas.

El proceder médico y farmacológico encaja razonablemente dentro de un marco de acción instrumental, en el que el acto sanitario se ejerce a fin de modificar ciertos parámetros fisiológico-anatómicos. Pero la psicoterapia es mejor entendida como una relación entre sujetos, ya que el paciente, el *objeto* de la acción terapéutica, es también un sujeto, y no un parámetro.

Por ello los protocolos como secuencias prefijadas de acciones del terapeuta (ideal para la investigación por su replicabilidad y pertinencia metodológica), implican una suerte de eliminación del sujeto. Cabe entonces entender el sentido de los protocolos de tratamiento como marcos de sentido, de problemas pertinentes, de soluciones indicadas. Como una forma de conocimiento flexible sobre el problema y su funcionamiento y manejo.

**Palabras clave:** psicoterapia, protocolos, Tratamientos con Apoyo Empírico, Factores Comunes.

## Abstract

### Psychotherapy as a relationship between subjects and the role of treatment protocols

The EST approach is an extension to psychotherapy of the methodology used in drug research (Evidence-Based Medicine) and promotes the use of specific techniques and treatment protocols. The Common Factors indicate the validity of multiple psychotherapies, which would be based on dimensions common to all treatment, and not so much on the use of specific techniques.

The medical and pharmacological procedure fits reasonably within a framework of instrumental action, in which the medical act is exercised in order to modify certain biological parameters. But psychotherapy is better understood as a relationship between subjects, since the patient, is not a parameter.

For this reason, protocols as predetermined sequences of actions by the therapist, could imply a kind of elimination of the subject. It is therefore necessary to understand the meaning of the treatment protocols not as a script of action but as frameworks of meaning, of pertinent problems, of indicated solutions. As a form of flexible knowledge about the problem and its functioning and management.

**Key words:** Psychotherapy, Protocols, Empirically Supported Treatments, Common Factors.