

Lo nuevo del sentido. Fenomenología y psicoterapia

Carlos Rejón Altable. Hospital Universitario de la Princesa. Universidad Autónoma de Madrid

Recibido 8/5/2021

Resumen

El artículo expone las condiciones de posibilidad de una comprensión de la psicoterapia que de cuenta de la similitud de resultados de técnicas diferentes. La psicoterapia no consiste en la aplicación de técnicas derivadas de teorías causales empíricas, sino que pertenece a la tradición del cuidado de la vida, sobre la que se diferencia en un aspecto esencial. Donde el cuidado de la vida ha supuesto la adopción de valores prudenciales o morales fundamentados en la naturaleza de lo ente, el cuidado de la vida entendido desde la fenomenología no estándar supone preparar el acaecimiento de un sentido nuevo. En tanto el sentido se incuba en un estrato afectivo impersonal, la psicoterapia procede a preparar este sentido nuevo mediante el trabajo de remoción sobre lo instituido simbólica o habitualmente, hasta que la circulación afectiva en interfacticidad pueda dar lugar a un sentido nuevo que recoger, poner en palabras e incorporar, literalmente.

Palabras clave: Psicoterapia, cuidado de la vida, institución, impersonalidad, afectividad.

Abstract

The new of sense. Phenomenology and psychotherapy

This paper deals with a conception of psychotherapy which renders understandable the similar results of different theoretical approaches and techniques. Psychotherapy does not consist in applying these techniques, but finds its true lineage in the long tradition of care of life, to which phenomenology adds a key variation. Whereas care of life has traditionally meant adhering a series of moral or prudential values, ultimately stemming from the nature of beings, care of life understood from non-standard phenomenology involves preparing for the event of a new sense. As sense is inchoated in an affective impersonal stratum, psychotherapy works through a series of meanings which have been established through habitual or symbolic institution until the impersonal circulation of affectivity in interfacticity renders new meanings to grasp, say and embody.

Key words: Psychotherapy, care of life, institution, impersonality, affectivity.